



Turn- und Sportverein Krainhagen e.V.



Nach Renovierung der Sportstätte und Start des neuen Programmes

Schnupperwochen beim TSV Krainhagen e.V.

6 Wochen wurde die komplette Sportstätte renoviert und neu gestaltet – jetzt ist es soweit: pünktlich zum Start des neuen Programmes sind wir fertig!

Zum Saisonstart nach den Sommerferien gibt es für alle neuen Interessierten ab dem 03. September Schnupperwochen zum Mitmachen und Ausprobieren. Alle Neugierigen von 1 bis 111 Jahren sind eingeladen in den neuen Kursen und Sparten teilzunehmen. Das neue Programm umfasst ein vielfältiges Angebot:

Montags (ab dem 03.09.2012)

- 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr Karate-Aerobic
- 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr Step-Aerobic & Bodyforming
- 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr Damengymnastik

Dienstags (ab dem 04.09.2012)

- 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr Senioren Fit & Aktiv
- 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr Pilates (Anf.+Fortgeschr.)
- 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Power-Kids 4-6 Jahre
- 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr Power-Kids ab 7 Jahren
- 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr Hip Hop 5-8 Jahre
- 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik
- 19.45 Uhr bis 21.30 Uhr Bigband-Probe

Mittwochs (ab dem 05.09.2012)

- 08.30 Uhr bis 09.30 Uhr Bauch, Beine, Po
- 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Hip Hop 9-11 Jahre
- 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr Hip Hop ab 11 Jahren Grp. 1
- 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr Hip Hop ab 11 Jahren Grp. 2
- 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr Nordic Fit Sparte
- 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr Pilates (Anfängerkurs)

Donnerstags (ab dem 06.09.2012)

- 08.30 Uhr bis 09.30 Uhr Rücken Fit
- 09.45 Uhr bis 11.15 Uhr Yoga
- 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr Eltern- und (Klein)Kindturnen
- 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Orientalischer Tanz 12-88 Jahre
- 19.15 Uhr bis 21.15 Uhr Jazzdance

Freitags (ab dem 07.09.2012)

- 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr Einrad-Sparte I
- 16.45 Uhr bis 17.45 Uhr Einrad-Sparte II
- 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr Registerprobe BLO
- 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr Blasorchester-Probe

Sonnabends

- 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr Gewaltpräventionskurse (Kurse)
- 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr Tanznachmittag (nach Bekanntgabe)

Sonntags

- 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr Disco-Fox Tanzformation
 - 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr Disco-Fox für Paare
 - 16.00 Uhr bis 16.45 Uhr Disco-Fox für Singles
- (für alle Disco-Fox-Kurse ist eine Anmeldung erforderlich)

Ansprechperson: 1. Vorsitzender Heiko Heinz 05724-902421

Ort: TSV Vereinshalle, Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen/Krainhagen

Wir freuen uns auf Euch/Sie!!!