

Ganzjähriges Kursangebot



FIT MIT NORDIC-WALKING

für Wiedereinsteiger

KURSSTART: Mittwoch, 23.08.2017

*Ein ideales Ganzkörpertraining
und rezeptfreies Entspannungsmittel.*

Fit mit NORDIC-WALKING für Anfänger und Fortgeschrittene

Eine der besten Möglichkeiten ein intensives Naturerlebnis und sportliche Betätigung miteinander zu verbinden. Egal wie alt Sie sind und welche sportliche „Vorkenntnisse“ sie haben, Nordic-Walking können sie schnell erlernen.

Termine: immer mittwochs, ab dem 23.08.2017 von 18.30 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Vereinshalle des TSV Krainhagen
Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen

Infos: Infos gibt es bei Heiko Heinz unter 05724-902421 oder
Cornelia Haase unter 05724-3601 oder direkt vor Ort.

*Ruher vom Sofa und raus in die Natur.
Wir freuen uns auf Euch!*



Weitere Informationen: www.tsv-krainhagen.de

ERROR: undefinedresource
OFFENDING COMMAND: findresource

STACK:

/0
/CSA
/0
/CSA
-mark-