

Neues Kursangebot



STRETCHING

Dehnen von einzelnen Muskeln oder Muskelgruppen

KURSSTART: Freitag, 25.08.2017

*Erhöht die Muskelflexibilität und
minimiert das Verletzungsrisiko*

STRETCHING

- führt zu physischer und psychischer Entspannung

- Termine:** immer freitags, ab dem 25.08.2017 von 16.45 - 17.30 Uhr
Dauer: 6 Termine
Kosten: Erwachsene Mitglieder € 18,00, Nichtmitglieder € 27,00
Die Kursgebühr kann auf eine anschließende Vereinsmitgliedschaft angerechnet werden.
Ort: Vereinshalle des TSV Krainhagen
Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen
Anmeldung: Telefonisch unter 05724-902421 (Heiko Heinz, 1. Vorsitzender)
oder per E-Mail an: info@tsv-krainhagen.de

*Probieren Sie es aus,
Sie werden begeistert sein!*



Weitere Informationen: www.tsv-krainhagen.de

ERROR: undefinedresource
OFFENDING COMMAND: findresource

STACK:

/0
/CSA
/0
/CSA
-mark-