



# Turn- und Sportverein Krainhagen e.V.



Neue Übungsleiter und neuer Kurs beim TSV Krainhagen e.V.

## Capoeira Angola – afro-brasilianische Sportart

Der Vorstand des TSV Krainhagen e.V. ist stolz mit Paulo Roberto Moreira de Oliveira und Kathrin Drygala de Oliveira qualifizierte und erfahrene neue Übungsleiter gewonnen zu haben. Paulo de Oliveira, Inhaber des offiziellen Titels eines Capoeira-Trainers, war für mehrere Jahre in Salvador in der Gruppe „Capoeira Angola Perlurinho“, in der international renommierten Gruppe „Fundacao International de Capoeira Angola“ sowie in der Gruppe „Nzinga“ der Meister Janja, Paulinha und Poloco aktiv. Er erweitert das sportliche Angebot des TSV um einen neuen Capoeira Kurs. Seine Arbeit mit der Capoeira de Angola umfasst ein breites Spektrum, angefangen von der Bewegung, über die Philosophie sowie die Geschichte und die Musikalität.

Capoeira Angola verbindet Kampf und Tanz, der von Rhythmen und Gesängen getragen wird. Die Ursprünge dieser kulturellen Praxis reichen bis nach Afrika zurück und entwickelten sich in Brasilien durch den Widerstand der Sklaven um sich aus der Unterdrückung zu befreien. Dieser Kurs wird einen Einblick in die große Welt der Capoeira Angola geben. Er richtet sich an Groß und Klein, die Spaß haben sich zu bewegen und auszupowern. Capoeira entstand vor 400 Jahren und diente ursprünglich der Selbstverteidigung afrikanischer Sklaven. Capoeira Angola ist für Menschen jeden Alters und Geschlechts geeignet, es können auch ganze Familien teilnehmen.

**Der 10-wöchige Kurs startet am Mittwoch, den 15. April 15 um 18:30 Uhr und findet dann immer mittwochs von 18:30 – 19:30 Uhr in der TSV-Vereinshalle Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen OT Krainhagen, statt.**

Erwachsene Mitglieder bezahlen 25,- €, Nichtmitglieder 35,- €, Jugendliche Mitglieder bezahlen 20,- €, Nichtmitglieder 30,- €.



***Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist muss eine telefonische Anmeldung beim 1. Vorsitzenden Heiko Heinz unter 05724-902421 erfolgen.***