



# Turn- und Sportverein Krainhagen e.V.



## Modern Line Dance für Beginner

Der Vorstand des TSV Krainhagen e.V. ist stolz mit Heike und Thomas Brünger zwei qualifizierte und erfahrene Übungsleiter mit Trainer C Lizenz gewonnen zu haben.



Das Ziel ist, mit Bewegung, Sport und geistiger Fitness Choreografien zu erlernen und diese dann in geselliger Runde zu tanzen. Durchaus bestehen auch Möglichkeiten, das Deutsche Tanzsportabzeichen zu erwerben, für das Mitmachen bei Auftritten und das Starten bei Turnieren. Die Freude und der Spaß am Tanzen stehen dabei im Vordergrund. Ein paar Worte zum Linedance vorab: Es gibt so ziemlich für jedes Musikstück ein oder mehrere Choreographien. Sie gehen von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen. Diese sind aufgeteilt in: Ultra Beginner - Beginner - Intermediate – Advanced. Sie sind schriftlich festgehalten und man findet sie u.a. auch im Internet erklärt. Es gibt unterschiedliche Musikrichtungen. Diese werden beim Linedance Motions genannt, wie z.B. Cuban = Cha Cha, Smooth = Two Step / West Coast Swing / Night Club Two Step, Lilt = Polka / East Coast Swing, Rise and Fall = Walzer. Linedance wird, wie der Name sagt, in Linien nebeneinander und hintereinander getanzt. Das Gute dabei ist, das man nicht auf einen Partner angewiesen ist. Wir tanzen zu Musik aus den Charts, Pop, Rock, Irish Oldies und Country. Es gibt immer mehr Linedance Veranstaltungen und wenn man möchte, kann man so ziemlich jedes Wochenende irgendwo tanzen. Das hört sich am Anfang alles ziemlich kompliziert an, ist es aber nicht! Denn, erst Übung macht den Meister!

**Der 6-wöchige Kurs startet in der TSV Vereinshalle, Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen, am Sonntag, den 18.01.2015 um 18:00 Uhr und findet dann immer Sonntags von 18:00 – 19:00 Uhr statt.**

Mitglieder bezahlen € 22,50 Nichtmitglieder € 30,00 Die Kursgebühr kann auf eine anschließende Vereinsmitgliedschaft angerechnet werden.

Eine vorherige Anmeldung bei Heike und Thomas Brünger unter 05751-15307 oder Email: [thomasbruenger@gmx.de](mailto:thomasbruenger@gmx.de) ist erforderlich.