



Turn- und Sportverein Krainhagen e.V.



Power-Kids

Neueinteilung der Kinderturngruppen

Bewegung ist für die Entwicklung unserer Kinder unverzichtbar. Kinder brauchen Bewegung, damit sie sich gesund und leistungsfähig entwickeln. Bewegung ist nicht nur für die körperliche sondern auch für die kognitive Entwicklung unerlässlich. Sie fördert Lernbereitschaft, Lernfähigkeit und das psychosoziale Wohlbefinden. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegung und Fertigkeitlernen an und mit Geräten und bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsspielräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Durch fantasievolle Gerätekombinationen entstehen Bewegungslandschaften und Kletterparcours, die es beispielsweise zu über- und durchqueren gilt.

Das **Eltern-Kind-Turnen** findet immer donnerstags von 16.30-17.30 Uhr statt, Starttermin ist der 08.01.2015.

Kinder von 4-6 Jahren turnen dienstags von 15.00-16.00 Uhr und **Kinder ab 7 Jahren** treffen sich ebenfalls dienstags von 16.15-17.15 Uhr, das Training wird von den beiden qualifizierten Übungsleiterinnen Cornelia Haase und Anja Lorenz durchgeführt, Startermin ist hier der 06.01.2015.

Treffpunkt ist die Vereinshalle des TSV Krainhagen, Am Freizeitzentrum 1. Infos gibt es durch Heiko Heinz 05724-902421 oder Cornelia Haase 05724-3601 oder Anja Lorenz 05724-8930.

Wir freuen uns auf Euch!!