



# Turn- und Sportverein Krainhagen e.V.



Neue Kurse für Beginner u. Fortgeschrittene beim TSV Krainhagen

## Orientalischer Tanz

*Eine Frau ohne Bauch ist wie ein Himmel  
ohne Stern*

Miriam Heßling, Trainerin orientalischer Tanzkurse, erweitert das sportliche Angebot des TSV um weitere neue Bauchtanz-Kurse.

„Bauchtanz“ ist die umgangssprachliche Bezeichnung vor allem für orientalischen Tanz. Der Begriff „Bauchtanz“ reduziert fälschlich die Vielfalt des orientalischen Tanzes und das Können der Tänzerinnen auf den Bauch, die Hüfte oder das Gesäß und ihre exakte Beherrschung ihres Körpers. Ebenso wie bei allen Tänzen werden natürlich auch Arme, Beine, Hände, Füße, Schultern und der Kopf bewegt. Falsch sind die oft anzutreffenden Vergleiche oder Bezüge zu Striptease oder Lapdance. Diese Vergleiche sind eine ungerechtfertigte Herabsetzung der Tanzkunst und des intensiven Trainings in Tanztechnik, Rhythmik und Musikkunde, die der Bauchtanz erfordert. Die orientalische Tanzkunst bietet ein breites Spektrum an Vielfalt und Individualität, die vom Modernen bis ins Traditionelle reicht und somit alle Altersklassen anspricht.



Miriam Heßling

Die 10-stündigen Kurse à 60 Minuten für Interessierte im Alter von **14 – 88 Jahren** starten am Donnerstag, den **27.06.13** (Endtermin ist der 29.08.13) um 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr und finden dann immer donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr statt. Die Gebühr beträgt pro Vereinsmitglied € 20,- und pro Nichtmitglied € 35,-.

Eine telefonische Voranmeldung für diesen Kurs ist erforderlich.

Ansprechperson: 1. Vorsitzender Heiko Heinz 05724-902421

Ort: TSV Vereinshalle, Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen/Krainhagen