



# Turn- und Sportverein Krainhagen e.V.

---



## Power-Kids

### Neueinteilung der Kindergruppen

Bewegung ist für die Entwicklung unserer Kinder unverzichtbar. Kinder brauchen Bewegung, damit sie sich gesund und leistungsfähig entwickeln. Bewegung ist nicht nur für die körperliche sondern auch für die kognitive Entwicklung unerlässlich. Sie fördert Lernbereitschaft, Lernfähigkeit und das psychosoziale Wohlbefinden. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegung und Fertiglern an und mit Geräten und bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsspielräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Durch fantasievolle Gerätekombinationen entstehen Bewegungslandschaften und Kletterparcours, die es beispielsweise zu über- und durchqueren gilt.

Das **Eltern-(Klein)Kind-Turnen** findet ab dem 06.09.12 immer Donnerstags von 16.30-17.30 Uhr statt, **Kinder von 4-6 Jahren** turnen ab dem 04.09.12 Dienstags von 15.00-16.00 Uhr und **Kinder ab 7 Jahren** treffen sich ab dem 04.09.12 ebenfalls Dienstags von 16.15-17.15 Uhr, alles in der Vereinshalle des TSV Krainhagen, Am Freizeitzentrum 1.

Infos gibt es durch Heiko Heinz 05724-902421 oder Cornelia Haase 05724-3601.

**Wir freuen uns auf Euch!!**