

Neues Kursangebot



GYMNASTIK

für die Wirbelsäule

**KURSSTART: Montag, 07.08.2017
und Dienstag, 08.08.2017**

Mit Spaß und Wirkung - nicht erst wenn 's weh tut

GYMNASTIK für die Wirbelsäule

- Termine:** immer montags, ab dem 07.08.2017 von 17.15 - 18.15 Uhr
immer dienstags, ab dem 08.08.2017 von 18.45 - 19.45 Uhr
- Dauer:** 8 Übungsstunden
- Kosten:** Erwachsene Mitglieder € 24,00, Nichtmitglieder € 36,00
Die Kursgebühr kann auf eine anschließende Vereinsmitgliedschaft angerechnet werden.
- Ort:** Vereinshalle des TSV Krainhagen
Am Freizeitzentrum 1, 31683 Obernkirchen
- Anmeldung:** Nähere Informationen und Anmeldung unter 05724-902421
(Heiko Heinz) oder Email info@tsv-krainhagen.de
sowie auch bei der Übungsleiterin Bettina Talat.

*Viele Übungsvarianten mit Musik
bringen Spaß und Abwechslung*



Weitere Informationen: www-tsv-krainhagen.de