

Let`s dance Zumba, Samba and Bhangra Dance!

- erste Tanz-Workout Party beim TSV Krainhagen

Keine Lust auf Winterblues oder Stress zum Jahresanfang?

Dann ist Partytime angesagt!

Wir sorgen für gute Laune bei einer Party mit Zumba, Samba und Bhangra Dance!

Am Samstag, 16.01.2016 ab 13 Uhr bebt die ganze Vereinshalle! Ihr könnt verschiedene Tanzworkouts kennen lernen und ausprobieren.

Paulo Roberto Moreira de Oliveira ist ein qualifizierter und erfahrener Übungsleiter, Zumba Instructor und Inhaber des offiziellen Titels eines Capoeira-Trainers und zeigt uns im Wechsel alle drei Tanzstilrichtungen.

Wir werden uns 1, 2, 3 Stunden zu lateinamerikanischer, brasilianischer oder indischer Musik bewegen, schwitzen und natürlich jede Menge Spaß dabei haben!

Man muss nicht tanzen können – das Wichtigste ist, sich zu flotter Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben.

Für das leibliche Wohl wird gegen geringe Gebühr mit Getränken, kleinen Snacks und leckeren Cocktails bestens gesorgt.

Frauen und Männer in jedem Alter sind willkommen! Wir hoffen auf viele Tanzbegeisterte!

Macht mit und seid Teil der Party!

Wo? Vereinshalle Krainhagen
Wann? 16.01.2016, ab 13 Uhr
Kosten? Mitglieder € 10,-, Nichtmitglieder € 15,-

Das sportliche Angebot des TSV kann nach dieser Party bei Interesse wieder um neue Zumba Fitness, Samba und Bhangra Dance Kurse erweitert werden.

Für Fragen und Anmeldungen steht Heiko Heinz unter der Tel. 05724- 902421 zur Verfügung.

